

**Patientenübersicht: 1 ( 51 Jahre, geb. 26.11.1962 F )**

IK: 875586, VKNr: 21212121, Wohnort: D 99338

**Risikofaktoren / Anamnese** (29.11.10):

Osteoporose bekannt , Risiko für sek. Osteoporose: Orale Glukokortikoide > 3 Monate , Femurfrakt. d.Eltern , Fraktur nach dem 50. Lebensjahr: Unterarm , postmenopausal seit 1990 , Fichtenbaum , Rundrücken

**Basisdoku** (29.11.10)

**1.Verlauf** (15.02.11)

**Therapieerfolg:**

Mobilität: Teilweise

Selbstversorgung:

Neue Stürze:

**Beschwerden:**  
Rückenschmerzen LWS VAS:8

Rückenschmerzen LWS V. :6

**Neue Frakturen**

Nein

**Klinische Befunde**

Grösse: 166(-5) cm

Gewicht: 68,0 kg

BMI: 24,67

Aufstehtest: normal

Up&Go-Test: auffällig

Tandemstand: auffällig

Sturzrisiko: hoch

**Röntgen:**

----AA-- NN----

**Densitometrie**

T-Score:-3,7

TotalHip:-2,3

**Labor:** VitD

V.a. sek. Osteop. , Knochenumbau erhöht

**Diagnose:** postmenopausal

M80.08 Postmeno... mit Fx:Ja mit Sturzrisiko:Ja

**Therapieziele:**

Schmerzlinderung Rückenschmerzen Muskeltraining. Viglanztraining. Selbstversorgung. Sturzminde

**Therapie:**

Ca/ Vit D , Analgetika , Mieder o.a.

Risedronat , Actonel Plus CaD

Ibuprofen Tramadol

**Sonstige Befunde:**

Neu

keine

Therapiepause